Утверждаю:

Врио директора МБУ ДО

«Навлинская СШ»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В.Кургузов

29.01.2025 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

спортивно-оздоровительного лагеря «Олимп»

с дневным пребыванием детей

при МБУ ДО «Навлинская СШ»

|  |  |
| --- | --- |
| **Время пребывания детей** | **Элементы режима дня** |
| 8.30 - 9.00 | Сбор детей, зарядка |
| 9.00 - 9.15 | Утренняя линейка |
| 9.15 – 10.00 | Свободное время (настольные игры), общественно-полезный труд. |
| 10.00 - 10.30 | Завтрак |
| 10.30 - 12.00 | Учебно-тренировочные занятия |
| 12.00 - 13.30 | Мероприятия по плану лагеря (игры, соревнования) |
| 13.30 – 14.00 | Подведение итогов. |
| 14.00 – 14.30 | Обед.  Уход домой. |