



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(МИНСПОРТ РОССИИ)

ПРИКАЗ

« 16 » февраля 20 15



133

**О внесении изменений в приказ Министерства спорта Российской Федерации от 24.04.2013 № 220 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика»**

В соответствии с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2011, № 50, ст. 7354; 2012, № 53 (ч. 1), ст. 7582) и подпунктом 4.2.27 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 26, ст. 3525; 2013, № 30 (ч. 2), ст. 4112; № 45, ст. 5822), п р и к а з ы в а ю:

1. Внести изменения в приказ Министерства спорта Российской Федерации от 24.04.2013 № 220 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 06.06.2013, регистрационный № 28699) согласно приложению к настоящему приказу.

2. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Министр

Министр

В.И. Мутко

Приложение  
к приказу Министерства спорта  
Российской Федерации  
от «16» февраля 2015 г. № 133

**Изменения, вносимые в приказ Министерства спорта Российской Федерации от 24.04.2013 № 220 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика»**

1. Преамбулу приказа Министерства спорта Российской Федерации от 24.04.2013 № 220 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 06.06.2013, регистрационный № 28699) (далее – приказ) изложить в следующей редакции:

«В соответствии с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2011, № 50, ст. 7354; 2012, № 53 (ч. 1), ст. 7582) и подпунктом 4.2.27 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 26, ст. 3525; 2013, № 30 (ч. 2), ст. 4112; № 45, ст. 5822; официальный интернет – портал правовой информации ([www.pravo.gov.ru](http://www.pravo.gov.ru)) 08.01.2015 № 0001201501080007), п р и к а з ы в а ю:».

2. Преамбулу Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика, утвержденного приказом, изложить в следующей редакции:

«Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика (далее – ФССП) разработан на основании части 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон) (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2011, № 50, ст. 7354; 2012, № 53 (ч. 1), ст. 7582) и подпункта 4.2.27 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 26, ст. 3525; 2013, № 30 (ч. 2), ст. 4112; № 45, ст. 5822; официальный интернет – портал правовой информации ([www.pravo.gov.ru](http://www.pravo.gov.ru)) 08.01.2015 № 0001201501080007), и определяет условия и требования к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с Федеральным законом.».

3. Пункт 1.7 Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика, утвержденного приказом, изложить в следующей редакции:

«1.7. «План физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий» формируется организацией, осуществляющей спортивную подготовку, на основе Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарных планов физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, муниципальных образований.».

4. Пункт 8 Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика, утвержденного приказом, изложить в следующей редакции:

«8. Образовательные организации, реализующие образовательные программы в области физической культуры и спорта для наиболее перспективных выпускников, могут предоставить возможность прохождения спортивной подготовки на своей базе сроком до четырех лет (до 10% от количества лиц, проходящих спортивную подготовку).».

5. В пункте 20 Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика, утвержденного приказом, слова «медицинского кабинета» заменить словами «медицинского пункта объекта спорта».

6. В приложении № 10 к Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика, утвержденному приказом:

6.1. В пункте 1 таблицы «Перечень тренировочных сборов», слова «1. Тренировочные сборы по подготовке к соревнованиям» заменить словами «1. Тренировочные сборы по подготовке к спортивным соревнованиям».

6.2. В подпункте 2.5 пункта 2 «Специальные тренировочные сборы» столбца «Вид тренировочных сборов» слова «Просмотровые тренировочные сборы для кандидатов на зачисление в образовательные учреждения среднего профессионального образования, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта» заменить словами «Просмотровые тренировочные сборы для кандидатов на зачисление в профессиональные образовательные организации, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта».

7. Приложение № 1 к Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика, утвержденному приказом, изложить в редакции согласно приложению № 1.

8. Приложение № 2 к Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика, утвержденному приказом, изложить в редакции согласно приложению № 2.

9. Приложение № 3 к Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика, утвержденному приказом, изложить в редакции согласно приложению № 3.

10. Приложение № 5 к Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика, утвержденному приказом, изложить в редакции согласно приложению № 4.

11. Приложение № 6 к Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика, утвержденному приказом, изложить в редакции согласно приложению № 5.

12. Приложение № 7 к Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика, утвержденному приказом, изложить в редакции согласно приложению № 6.

13. Приложение № 8 к Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика, утвержденному приказом, изложить в редакции согласно приложению № 7.

14. Приложение № 12 к Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика, утвержденному приказом, изложить в редакции согласно приложению № 8.

Приложение № 1  
к изменениям, вносимым в приказ  
Министерства спорта Российской  
Федерации от 24.04.2013 № 220  
«Об утверждении Федерального  
стандарта спортивной подготовки по  
виду спорта легкая атлетика

«Приложение № 1  
к Федеральному стандарту  
спортивной подготовки  
по виду спорта легкая атлетика

**Продолжительность этапов спортивной подготовки,  
минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки  
и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах  
на этапах спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика**

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	3	9	10
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	12	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	17	2
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	18	1

».

Приложение № 2  
к изменениям, вносимым в приказ  
Министерства спорта Российской  
Федерации от 24.04.2013 № 220  
«Об утверждении Федерального  
стандарта спортивной подготовки по  
виду спорта легкая атлетика

«Приложение № 2  
к Федеральному стандарту  
спортивной подготовки  
по виду спорта легкая атлетика

**Соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной  
подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика**

Разделы спортивной подготовки	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
<b>Бег на короткие дистанции</b>						
Общая физическая подготовка (%)	76–79	73–78	29–38	18–27	18–23	16–20
Специальная физическая подготовка (%)			22–28	26–33	26–34	26–32
Техническая подготовка (%)	15–17	15–17	24–30	25–31	28–35	26–32
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	5–6	6–7	7–9	9–11	11–13	16–20
Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика (%)	0,5–1	1–3	3–4	5–6	6–7	7–9

Бег на средние и длинные дистанции						
Общая физическая подготовка (%)	76–79	73–78	50–60	41–48	20–24	17–21
Специальная физическая подготовка (%)			12–15	15–18	30–36	32–38
Техническая подготовка (%)	15–17	15–17	18–22	20–24	22–27	16–20
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	5–6	6–7	7–9	9–11	11–13	16–20
Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика (%)	0,5–1	1–3	3–4	5–6	6–7	7–9
Спортивная ходьба						
Общая физическая подготовка (%)	76–79	73–78	50–60	41–48	20–24	17–21
Специальная физическая подготовка (%)			12–15	15–18	30–36	32–38
Техническая подготовка (%)	15–17	15–17	18–22	20–24	22–27	16–20
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	5–6	6–7	7–9	9–11	11–13	16–20
Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика (%)	0,5–1	1–3	3–4	5–6	6–7	7–9

Прыжки						
Общая физическая подготовка (%)	76–79	73–78	29–38	19–27	18–23	16–20
Специальная физическая подготовка (%)			22–28	26–33	26–34	26–32
Техническая подготовка (%)	15–17	15–17	24–30	25–31	28–35	26–32
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	5–6	6–7	7–9	9–11	11–13	16–20
Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика (%)	0,5–1	1–3	3–4	5–6	6–7	7–9
Метания						
Общая физическая подготовка (%)	76–79	73–78	29–38	19–27	18–23	16–20
Специальная физическая подготовка (%)			22–28	26–33	26–34	26–32
Техническая подготовка (%)	15–17	15–17	24–30	25–31	28–35	26–32
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	5–6	6–7	7–9	9–11	11–13	16–20
Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика (%)	0,5–1	1–3	3–4	5–6	6–7	7–9

Многоборье						
Общая физическая подготовка (%)	75-87	73-82	61-66	33-39	20-25	10-15
Специальная физическая подготовка (%)	10-20	15-20	20-30	40-61	57-69	64-77
Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	2-4	2-4	3-5	3-6	5-8	6-12
Участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика (%)	0,5-1	1-3	3-4	5-6	6-7	7-9

».



Приложение № 3  
к изменениям, вносимым в приказ  
Министерства спорта Российской  
Федерации от 24.04.2013 № 220  
«Об утверждении Федерального  
стандарта спортивной подготовки по  
виду спорта легкая атлетика

«Приложение № 3  
к Федеральному стандарту  
спортивной подготовки  
по виду спорта легкая атлетика

**Планируемые показатели соревновательной деятельности  
по виду спорта легкая атлетика**

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенство- вания спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
Контрольные	5-9	8-12	11-16	14-21	17-28	17-28
Отборочные	-	1-2	2-4	2-5	2-6	2-6
Основные	-	1-2	1-3	2-4	2-6	2-6

».

Приложение № 4  
к изменениям, вносимым в приказ  
Министерства спорта Российской  
Федерации от 24.04.2013 № 220  
«Об утверждении Федерального  
стандарта спортивной подготовки по  
виду спорта легкая атлетика

«Приложение № 5  
к Федеральному стандарту  
спортивной подготовки  
по виду спорта легкая атлетика

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для  
зачисления в группы на этапе начальной подготовки**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
<b>Бег на короткие дистанции</b>		
Скоростные качества	Челночный бег 3x10 м (не более 9,5 с)	Челночный бег 3x10 м (не более 9,8 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 135 см)	Прыжок в длину с места (не менее 125 см)
	Прыжки через скакалку в течение 30 с (не менее 30 прыжков)	Прыжки через скакалку в течение 30 с (не менее 40 прыжков)
<b>Бег на средние и длинные дистанции, спортивная ходьба</b>		
Скоростные качества	Прыжок в длину с места (не менее 130 см)	Прыжок в длину с места (не менее 125 см)
	Прыжки через скакалку в течение 30 с (не менее 25 прыжков)	Прыжки через скакалку в течение 30 с (не менее 30 прыжков)
Выносливость	Челночный бег 3x10 м (не более 9,9 с)	Челночный бег 3x10 м (не более 10 с)
<b>Прыжки</b>		
Скоростные качества	Челночный бег 3x10 м (не более 9,5 с)	Челночный бег 3x10 м (не более 9,8 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 135 см)	Прыжок в длину с места (не менее 125 см)
	Прыжки через скакалку в течение 30 с (не менее 30 прыжков)	Прыжки через скакалку в течение 30 с (не менее 40 прыжков)

Метания		
Скоростные качества	Челночный бег 3x10 м (не более 9,7 с)	Челночный бег 3x10 м (не более 10 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 130 см)	Прыжок в длину с места (не менее 125 см)
	Прыжки через скакалку в течение 30 с (не менее 28 прыжков)	Прыжки через скакалку в течение 30 с (не менее 35 прыжков)
Многоборье		
Скоростные качества	Челночный бег 3x10 м (не более 9,7 с)	Челночный бег 3x10 м (не более 10 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 130 см)	Прыжок в длину с места (не менее 125 см)
	Прыжки через скакалку в течение 30 с (не менее 28 прыжков)	Прыжки через скакалку в течение 30 с (не менее 35 прыжков)

».

Приложение № 5  
к изменениям, вносимым в приказ  
Министерства спорта Российской  
Федерации от 24.04.2013 № 220  
«Об утверждении Федерального  
стандарта спортивной подготовки по  
виду спорта легкая атлетика

«Приложение № 6  
к Федеральному стандарту  
спортивной подготовки  
по виду спорта легкая атлетика

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
для зачисления в группы на тренировочном этапе  
(этапе спортивной специализации)**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
<b>Бег на короткие дистанции</b>		
Скоростные качества	Бег 60 м с высокого старта (не более 9,3 с)	Бег 60 м с высокого старта (не более 10,3 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 190 см)	Прыжок в длину с места (не менее 180 см)
	Бег 150 м с высокого старта (не более 25,5 с)	Бег 150 м с высокого старта (не более 27,8 с)
Спортивный разряд	Третий юношеский спортивный разряд	
<b>Бег на средние и длинные дистанции, спортивная ходьба</b>		
Скоростные качества	Прыжок в длину с места (не менее 170 см)	Прыжок в длину с места (не менее 160 см)
	Бег 60 м с высокого старта (не более 9,5 с)	Бег 60 м с высокого старта (не более 10,6 с)
Выносливость	Бег 500 м (не более 1 мин 44 с)	Бег 500 м (не более 2 мин 01 с)
Спортивный разряд	Третий юношеский спортивный разряд	
<b>Прыжки</b>		
Скоростные качества	Бег 60 м с высокого старта (не более 9,3 с)	Бег 60 м с высокого старта (не более 10,5 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 190 см)	Прыжок в длину с места (не менее 180 см)
	Тройной прыжок с места (не менее 5 м 40 см)	Тройной прыжок с места (не менее 5 м 10 см)
Спортивный разряд	Третий юношеский спортивный разряд	

Метания		
Скоростные качества	Бег 60 м с высокого старта (не более 9,6 с)	Бег 60 м с высокого старта (не более 10,6 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 180 см)	Прыжок в длину с места (не менее 170 см)
	Бросок набивного мяча 3 кг снизу–вперед (не менее 10 м 00 см)	Бросок набивного мяча 3 кг снизу–вперед (не менее 8 м 00 см)
Спортивный разряд	Третий юношеский спортивный разряд	
Многоборье		
Скоростные качества	Бег 60 м с высокого старта (не более 9,5 с)	Бег 60 м с высокого старта (не более 10,5 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 180 см)	Прыжок в длину с места (не менее 170 см)
	Тройной прыжок с места (не менее 5 м 30 см)	Тройной прыжок с места (не менее 5 м 00 см)
	Бросок набивного мяча 3 кг снизу–вперед (не менее 9 м 00 см)	Бросок набивного мяча 3 кг снизу–вперед (не менее 7 м 00 см)
Спортивный разряд	Третий юношеский спортивный разряд	

».

Приложение № 6  
к изменениям, вносимым в приказ  
Министерства спорта Российской  
Федерации от 24.04.2013 № 220  
«Об утверждении Федерального  
стандарта спортивной подготовки по  
виду спорта легкая атлетика

«Приложение № 7  
к Федеральному стандарту  
спортивной подготовки  
по виду спорта легкая атлетика

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
для зачисления в группы на этапе совершенствования  
спортивного мастерства**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
<b>Бег на короткие дистанции</b>		
Скоростные качества	Бег 60 м с высокого старта (не более 7,3 с)	Бег 60 м с высокого старта (не более 8,2 с)
	Бег 300 м с высокого старта (не более 38,5 с)	Бег 300 м с высокого старта (не более 43,5 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 260 см)	Прыжок в длину с места (не менее 230 см)
	Десятерной прыжок с места (не менее 25 м 00 см)	Десятерной прыжок с места (не менее 23 м 00 см)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	
<b>Бег на средние и длинные дистанции</b>		
Скоростно-силовые качества	Бег 60 м с высокого старта (не более 8,0 с)	Бег 60 м с высокого старта (не более 9,0 с)
	Прыжок в длину с места (не менее 240 см)	Прыжок в длину с места (не менее 200 см)
Выносливость	Бег 2000 м (не более 6 мин 00 с)	Бег 2000 м (не более 7 мин 10 с)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	
<b>Спортивная ходьба</b>		
Скоростно-силовые качества	Бег 60 м с высокого старта (не более 8,4 с)	Бег 60 м с высокого старта (не более 9,2 с)
	Прыжок в длину с места (не менее 230 см)	Прыжок в длину с места (не менее 190 см)

Выносливость	Бег 5 км (не более 17 мин 30 с)	Бег 3 км (не более 12 мин 00 с)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	
Прыжки		
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 250 см)	Прыжок в длину с места (не менее 220 см)
	Полуприсед со штангой (не менее 80 кг)	Полуприсед со штангой (не менее 40 кг)
Скоростные качества	Бег 60 м с высокого старта (не более 7,4 с)	Бег 60 м с высокого старта (не более 8,4 с)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	
Метания		
Скоростно-силовые качества	Бег 60 м с высокого старта (не более 7,6 с)	Бег 60 м с высокого старта (не более 8,7 с)
	Прыжок в длину с места (не менее 260 см)	Прыжок в длину с места (не менее 220 см)
Силовые качества	Рывок штанги (не менее 70 кг)	Рывок штанги (не менее 35 кг)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	
Многоборье		
Скоростные качества	Бег 60 м с высокого старта (не более 7,7 с)	Бег 60 м с высокого старта (не более 8,8 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 250 см)	Прыжок в длину с места (не менее 210 см)
	Тройной прыжок с места (не менее 7 м 60 см)	Тройной прыжок с места (не менее 7 м 00 см)
Силовые качества	Жим штанги лежа (не менее 70 кг)	Жим штанги лежа (не менее 25 кг)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	

Приложение № 7  
к изменениям, вносимым в приказ  
Министерства спорта Российской  
Федерации от 24.04.2013 № 220  
«Об утверждении Федерального  
стандарта спортивной подготовки по  
виду спорта легкая атлетика

«Приложение № 8  
к Федеральному стандарту  
спортивной подготовки  
по виду спорта легкая атлетика

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для  
зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
<b>Бег на короткие дистанции</b>		
Скоростные качества	Бег 60 м с высокого старта (не более 7,1 с)	Бег 60 м с высокого старта (не более 7,9 с)
	Бег 300 м с высокого старта (не более 37,0 с)	Бег 300 м с высокого старта (не более 41,0 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 280 см)	Прыжок в длину с места (не менее 250 см)
	Десятерной прыжок с места (не менее 27 м 00 см)	Десятерной прыжок с места (не менее 25 м 00 см)
Спортивное звание	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса	
<b>Бег на средние и длинные дистанции</b>		
Скоростно-силовые качества	Бег 60 м с высокого старта (не более 7,6 с)	Бег 60 м с высокого старта (не более 8,7 с)
	Прыжок в длину с места (не менее 250 см)	Прыжок в длину с места (не менее 240 см)
Выносливость	Бег 2000 м (не более 5 мин 45 с)	Бег 2000 м (не более 6 мин 40 с)
Спортивное звание	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса	
<b>Спортивная ходьба</b>		
Скоростно-силовые качества	Бег 60 м с высокого старта (не более 8,2 с)	Бег 60 м с высокого старта (не более 8,9 с)
	Прыжок в длину с места (не менее 240 см)	Прыжок в длину с места (не менее 240 см)



Выносливость	Бег 5 км (не более 17 мин 00 с)	Бег 3 км (не более 11 мин 30 с)
Спортивное звание	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса	
Прыжки		
Скоростные качества	Бег 60 м с высокого старта (не более 7,3 с)	Бег 60 м с высокого старта (не более 8,0 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 260 см)	Прыжок в длину с места (не менее 240 см)
	Полуприсед со штангой (не менее 100 кг)	Полуприсед со штангой (не менее 50 кг)
Спортивное звание	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса	
Метания		
Скоростно-силовые качества	Бег 60 м с высокого старта (не более 7,4 с)	Бег 60 м с высокого старта (не более 8,3 с)
	Прыжок в длину с места (не менее 280 см)	Прыжок в длину с места (не менее 250 см)
Силовые качества	Рывок штанги (не менее 80 кг)	Рывок штанги (не менее 40 кг)
Спортивное звание	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса	
Многоборье		
Скоростные качества	Бег 60 м с высокого старта (не более 7,5 с)	Бег 60 м с высокого старта (не более 8,4 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 270 см)	Прыжок в длину с места (не менее 240 см)
	Тройной прыжок в длину с места (не менее 7 м 75 см)	Тройной прыжок в длину с места (не менее 7 м 30 см)
Силовые качества	Жим штанги лежа (не менее 80 кг)	Жим штанги лежа (не менее 30 кг)
Спортивное звание	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса	

Приложение № 8  
к изменениям, вносимым в приказ Министерства спорта  
Российской Федерации от 24.04.2013 № 220  
«Об утверждении Федерального стандарта спортивной  
подготовки по виду спорта легкая атлетика

«Приложение № 12  
к Федеральному стандарту спортивной подготовки  
по виду спорта легкая атлетика

### Обеспечение спортивной экипировкой

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование спортивной экипировки индивидуального пользования	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
1.	Костюм ветрозащитный	штук	на занимающегося	1	1	1	2	1	2	1	1
2.	Костюм спортивный парадный	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
3.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на занимающегося	1	1	2	1	2	1	3	1

4.	Майка легкоатлетическая	штук	на занимающегося	1	1	1	1	2	1	2	1
5.	Обувь для метания диска и молота	пар	на занимающегося	–	–	2	1	2	1	3	1
6.	Обувь для толкания ядра	пар	на занимающегося	–	–	2	1	2	1	3	1
7.	Трусы легкоатлетические	штук	на занимающегося	1	1	1	1	2	1	2	1
8.	Шиповки для бега на короткие дистанции	пар	на занимающегося	1	1	2	1	2	1	3	1
9.	Шиповки для бега на средние и длинные дистанции	пар	на занимающегося	1	1	2	1	2	1	3	1
10.	Шиповки для бега с препятствиями (стипель-чеза)	пар	на занимающегося	1	1	2	1	2	1	3	1
11.	Шиповки для метания копья	пар	на занимающегося	–	–	2	1	2	1	3	1
12.	Шиповки для прыжков в высоту	пар	на занимающегося	–	–	2	1	2	1	3	1
13.	Шиповки для прыжков в длину и прыжков с шестом	пар	на занимающегося	–	–	2	1	2	1	3	1
14.	Шиповки для тройного прыжка	пар	на занимающегося	–	–	2	1	2	1	3	1

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575889

Владелец Карнюшин Олег Николаевич

Действителен с 30.03.2021 по 30.03.2022